

GRUPPO DI CIBO GRAFICO E CONSIGLIATO A

CARNI	LACTEOS E DERIVADOS	BORLOTTI COOL	ENDIBIA SCAROLA	UVA SPINA (BARILE)	PREZZEMOLO
CORDERO	FETA	BORLOTTI SECCO	RICORDI DI ENDIBIA	UVA SULTANINA	PROPOLI
DUCK	FORMAGGIO DI CAPRA	CECI	MELANZANA	ESPECIAS Y SEMEJANSAS	RABARBARO CINESE
BREASOLA	FORMAGGIO FRESCO FRESCO	CICERCHIE	OLIVE NERI	ACETO (TODO TIPO)-VINAGRE	ROSA CANINA
CABRILO	GELATO	FAGIOLI BLANCAS DI ESPANA	OLIVE VERDI	LAUREL	SALVIA
CAPRIOLO	MUZZARELLA DI VACCA	FAGIOLI CANNELLINI	STINGRAY	ANIS	SAMBUCO
CAPONE	MUZZARELLA DI BUFALA	FAGIOLI DI OCCIO	PATATAS BIANCO, GIALLO E ROSA	ALBAHACA	SEMI DI FINOCCHIO
CAVALLO	RICOTTO DI CAPRA	FAGIOLI NERI	PATATAS DOLCE BIANCO E ROSA	BERGAMOTTO	DENTE DI LEONE
CINGHIALE	RICOTTO DI VACCA	FAGIOLI ROSSI	PEPE	CANELA	CALCE
CONIGLIO	YOGURT DI CAPRA	CHAUCHAS	POMODORI	CAPPERI	TRUFFA
CUORE E FEGATO (NON IL MAIALE)	LATTE DI CAPRA DISCRESSO	FAVE	PORRO	UÑAS DE CLAVEL	VALERIANA
FAGIANO	YOGURT DI VACCA	LENTICCHIE VERDI	PREZZEMOLO	COMINO	ZENZERO
HEN	BURRO	LENTICCHIE ROSEE	RADICHETA	CURCUMA	DOLCI
GALLO	FORMAGGIO FRESCO	LUPINI	STRUPO	CURRY	ASPARTAME
PIG	LATTE DI CAPRA CRESCENTE	POROTI DI PASQUA	RAWANELLI	DRAGONCELLO	BEVANDE A BASE DI RISO E MIGLIO
NOVILLO	LATTE VACCINI INTERO	SOIA GIALLA E DERDI	ARUGULA	CEBOLLETAS	BEVANDE A BASE DI FARINA DI AVENA
CARNERO	LATTE VACCINO DISCRESSO	TACCOLE	SCALOGNI	CEMILLAS DE HINOJO	CARAMELLO
GANZO	PARMEGGIANO E PROVOLONE	CEREALI E SIMILI	SEDANO	GLUTAMMATO	IL CHEWING GUM
POLLO	VARIETA DI FORMAGGIO	AMARATO	SPINACI	KETCHUP	CIOCCOLATO AL LATTE
STRUZZO	SOIA E DERIVATI	AMIDO DELLA MAIS	TARASSACO	LEVADURA DE CERVEZA	CIOCCOLATO FONDENTE
PWONE	BEVANDE BASATE SU SOIA	AVENA	TARTUFO BIANCO E NERO	MAYONESA CON VINAGRE	EDULCORANTO SINTETICI
TERNERO	FORMAGGIO DI SOIA SENZA YOGURT DI SOIA	COUSCOUS	TOPINAMBUR	MAYONESA CASERA SIN VINAGRE	DOLCI SENZA ZUCCHERO
PESCI, MOLLUSCHI E MANIENI	YOGURT DI SOIA	SEMI SALVATI E GRANULI	GINGER	MENTA	FRUTTIOSIO
HERRING	UOVA	FARINA DI RISO	NUEZ MOSCADA	MEZCLAS DE SOIA	LATTE DI MANDORLE
ARENQUE FUMATORI O SALMUERA	DAL 2 AL 5 IN SETTIMANA	FARINA INTEGRALE	ZUCCA	PAPRIKA	MALTODESTRINA
ANCHOA	DAL 6 AL 6 IN SETTIMANA	FECULA DI PATATA	ZUCCHINI	PIMIENTA BLANCA	MALTO DI MAIS
ANGUILA	DAL 3 AL 7 IN SETTIMANA	FRUMENTO (FARINA, PANE, PASTA)	ALBICOCCHE	PIMIENTA DE CAYENA	MELASSA
LOBSTER	BURRO	GRANO SARRACENO	ANANAS	PIMIENTA NEGRA	MIELE
BRANZINO O SPIGOLA	OLIO DI OLIVA	KAMUT	COCOMERO	CHILES (PIMIENTOS O AJIES)	SCIROPPO DI ACERO
SQUID	OLIO ARANCIO	MAIS	ARANCIA	ROMERO	SCIROPPO DI AGAVE
CAVIALE	OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA	CHOCLO	AGUACATES	SAL SIN ECCEDERSE	TUTTI DESSERT CREMOSI DERIVATI DAL LATTE
TENDA	OLIO DI FEGATO DI MERLUZZA	CEBADA	BANANA	SANTOREGGIA	XILITOLO
MERO	OLIO NDI GIRASOLE	ORZO PERFETTO	CACHI	MOSTAZA CON VINAGRE (ACETO)	ZUCCHERO
COREGONE	OLIO DI NILO	POP CORN	CEDRO	MOSTAZA SIN VINAGRE (ACETO)	ZUCCHERO DI BARBABIETOLA
COZZE	OLIO DI MAIZ	QUINOA	CHERRY	TAMARI	ZUCCHERO DI CANNA
GAMBERETTI	OLIO DI RISO	RISO	DATE	TIMO	BEVANDE
CRAB	OLIO DI SEMI DI CANAPA SATIVA	PANE E SEGGIO	FICHI (FRESCO E SECCO)	VAINILLA	ACQUA NATURALE
HALIBUT	OLIO DI ZUCCA	SEITAN	FICHI DILLA INDIA	AZAFRAN	BEVANDE DIETETICHE
LUCIO	OLIO DI SESAMO	FRAGOLA DI FRUMENTO DURO	FRAGOLE	JENGIBRE	BEVANDE GASSATE O A BASE DI COLA
LUMACA DELLA TERRA	OLIO DI SOIA	SORGO	KIWI	PLANTAS DE HIERRAS Y TISANAS	BIRRA(NON MAIS O GRANO)
MERLUZZA	OLIO DI PEPERONCINO	TAIPOCA	LAMPONI	Achillea	CAFFE ALLA CICORIA
NACCELLO	SEMI E FRUTTI SECCHI	ORTAGGIO	LIMONI	Alfa alfa	CAFFE
DORADO	ANACARDI	AGLIO (NE HANNO PROBLEMI DIGESTIVI)	MANDARANCI	áloe	CAFFE AL GINSENG
OYSTER	PEANUT	ASPARAGI	MANDARIN	barbana	CAFFE D'ORZO
MERO	BURRO DI PEANUT	BARBABIETOLA ROSSA	MANGO	Puas de maiz	CAMOMILLA
PERSICO	BURRO DI NOCCIOLA	CHARD CRUDO	GRANADA	espino	KARKADE
PESCE DI CAT	BURRO DI NOCE	CHARD BOLLITO	MELE	caléndula	SIDRO
PESCE A SPADA	BURRO DI SESAMO	BROCCOLI	MELONE ARANCIA	manzanilla	SUPERALCOLICI
OCTOPUS	CASTAGNO	ALCACHOFAS- CARCIOFO	MELONE GIALLO	Manzanilla romana	TE DETERINATO
RAINA	MANDORLE	CAROTE	ARANDANO	Cardo Mariano	TE VERDI CHIARO
CURL	NOCCIOLA	CAVOLFIORE	ARANDANO ROSSO	Echinacea	VINO BIANCO
NESSUM SALMONE AFFUMICATO	NOCI	REPOLLITOS DI BRUSELA	MORA	eucaipto	VINO ROSSO(CON MODERAZIONE)
SALMONE AFFUMICATO	NOCI DI BRAZILE	CAVOLO CAPUCCIO	NOCI DI COCCO	Althova	SUCCHI DI FRUTTA
SARDINA	NOCI DI PECAN	CAVOLO ROSSO	PAPRYA	ginseng	ALBICOCCA
SEPIA	PINONES	CAVOLO VERSA	PERA	Hypericum	ANANAS
SGOMBRO	PISTACHO	CERFOGLIO	PESCHE	Falz de regaliz	ARANCIONE
LENGUADO	SEMI DI GIRASOLE	CETRIOLO	PESCHE NOCI	Ei lúpulo	CAROTA
ESTURION	SEMI DI AMAPOLA	ACHICORIA IN TUTTI LE SUE VARIANTI	POMPELMO	Menta	CAVOLO
TONNO	SEMI DI SESAMO	CIPOLLA	PRUGNE FRESCHE	Nepeta cataria (hierba de gato)	CILIEGIA
SALMONETE	SEMI DI ZUCCA	DAIKON	PRUGNE SECCHIE	pasionaria	LIMONE
TROTA SALMONE	LEGUMBRES	HINOJO	RIBES NERI E ROSSI		MANEGGIARE
TROTA DEL RAINNOW	AZUKI (SOIA ROSSI)	FUNGHI	SAMBUCO (SAUCO)		MELA
CLAM		CHAMPIGNION	UVA BIANCA E NERA		GRANADA
					MIRTILLI
					PAPAIA
					PERA
					POMODORO
					POMELO
					PRUGNA
					UVA

grupo A

verde	rojo	neutro
	95	116
		155

SI RACCOMANDA DI MANGIARE I FRUTTI CON LO STOMACO VUOTO
 È MIGLIORE PER EVITARE I SUCCHI IN INVERNO
 ESTUDIO EXCLUSIVO DEL PRO.DR.WALTER ALFREDO SILVA

- ammissibile
- No ammissibile
- Neutro

